



Ai Dirigenti Scolastici delle istituzioni scolastiche  
secondarie di secondo  
grado Statali e Paritarie di Torino e Città  
Metropolitana  
a.s. 2025/2026

Ai Rappresentanti degli  
Studenti Consulta Provinciale Studenti  
di Torino

### LORO SEDI

#### **Oggetto: Benessere psicologico nelle scuole e monitoraggio degli sportelli di ascolto**

Viviamo in un contesto scolastico sempre più caratterizzato da carichi di studio elevati, pressioni sociali e difficoltà personali, dove la tutela del benessere psicologico delle studentesse e degli studenti rappresenta una priorità non più rimandabile. La scuola deve impegnarsi ad essere uno spazio di crescita umana, relazionale ed emotiva, in cui è fondamentale garantire ascolto e supporto adeguati. Per questo motivo, la Consulta Provinciale degli Studenti di Torino, attraverso la Commissione Benessere Psicologico, ha avviato un progetto di condivisione di un sondaggio anonimo sugli sportelli di ascolto psicologico presenti negli istituti superiori del territorio. L'obiettivo è raccogliere dati, esperienze e percezioni dirette degli studenti al fine di comprendere lo stato reale di questi servizi, la loro diffusione, accessibilità ed efficacia. Negli ultimi anni, il disagio psicologico tra i giovani è emerso con sempre maggiore evidenza, manifestandosi attraverso stress, ansia, senso di isolamento e difficoltà nel rapporto con la scuola e con sé stessi; come anche dimostrato dai dati raccolti dall'Unione Europea nell'ultimo decennio, la salute mentale di noi ragazzi deve diventare uno dei temi principali nel panorama politico e sociale della nostra città e dell'Italia stessa.

Gli sportelli di ascolto possono quindi rappresentare uno strumento fondamentale di prevenzione e supporto, ma troppo spesso risultano poco conosciuti, scarsamente pubblicizzati o non adeguatamente strutturati, lasciando soli i ragazzi dei nostri istituti superiori. Il questionario, completamente anonimo, permetterà di raccogliere risposte sincere e senza filtri, per permettere alla commissione di analizzare i risultati nel loro insieme per farli confluire in un documento che la CPS-TO condividerà con gli istituti scolastici e con il Comune di Torino, con l'obiettivo di avviare un confronto concreto sul potenziamento e sul miglioramento dei servizi di supporto psicologico nelle scuole.

Riteniamo fondamentale che le studentesse e gli studenti possano esprimere liberamente la propria esperienza, indipendentemente dal fatto che nella loro scuola lo sportello sia presente, assente o poco funzionante.

Ogni risposta contribuisce a rendere più chiaro il quadro complessivo e a rafforzare la richiesta di interventi strutturali sul tema del benessere mentale. Invitiamo quindi tutte e tutti a partecipare al sondaggio in modo serio e consapevole. Bastano pochi minuti per dare voce a

un tema che riguarda direttamente la qualità della vita scolastica e il futuro delle nuove generazioni.

Il questionario è disponibile alla compilazione qui: <https://forms.gle/8ogmVXap3hV6nSea9>

Alessandro Barbieri  
Presidente della Consulta  
Provinciale degli Studenti  
di Torino



Giacomo Leombruni  
Coordinatore della commissione  
benessere psicologico  
della CPS-TO

