



## SETTIMANA DEL POTENZIAMENTO

### ATTIVITA' CULTURALI

- 1. CORSO SETTIMANALE DI LABORATORIO TEATRALE** tenuto da Casa Fools presso la palestra del liceo, per **n. massimo di 30 allievi**. Dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 11.00.
- 2. CORSO SETTIMANALE DI TECNICA FOTOGRAFICA** presso CAMERA (10 h) – Centro italiano per la fotografia, via delle Rosine 18, n.1 corso per un **massimo di 25 allievi**. Dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 11:00.
- 3. LABORATORIO CREATIVO sui temi dell'ARTE CONTEMPORANEA** presso la **Fondazione MERZ** Via Limone, 24, per un n. **massimo 20 allievi**. Dal martedì al venerdì dalle ore 10.40 alle ore 13.00. Gli allievi iscritti all'attività il giorno lunedì 26 gennaio seguiranno la conferenza prevista in Aula Magna.
- 4. TRAME CONTEMPORANEE:** un viaggio torinese in cinque tappe tra architettura e arte.
  - a. Lunedì – ore 9.30 – 11.30 - Tour dell'architettura contemporanea a cura dell'arch. Gustavo Ambrosini. Appuntamento davanti alla fermata metro Lingotto
  - b. Martedì - Gallerie d'Italia ore 10:30-12:30 – mostra Jeff Wall. Photographs
  - c. Mercoledì - Pinacoteca Agnelli ore 10:30 – 13:00 – esposizione Gianni e Marella Agnelli e Pista 500. Appuntamento davanti alla fermata metro Lingotto
  - d. Giovedì - GAM ore 10:00 – 12:00 – collezione permanente
  - e. Venerdì - MAO ore 9:45 – 12:00 – mostra di Chiharu Shiota

### ATTIVITA' SPORTIVE

**PADEL** – Il padel è uno sport aerobico, che sviluppa l'elasticità e la forza muscolare, adatto a ogni età. Si gioca a coppie e deriva dal tennis: il campo (simile a quello da tennis ma più piccolo) è delimitato ai quattro lati da pareti sulle quali la pallina può rimbalzare rimanendo in gioco.

Corso Padel:

Turno 1: lunedì martedì mercoledì e giovedì 9,00-10,30 e venerdì 9,00-11,00: 30 partecipanti

Turno 2: lunedì martedì mercoledì e giovedì 10,30-12,00 e venerdì 11,00-13,00: 30 partecipanti

A cura dell'Associazione MOVE TORINO SSD.

- luogo di svolgimento attività: motovelodromo Fausto Coppi, Corso Casale 144, Torino

**BEACH VOLLEY** – È tra le attività sportive che hanno subito uno dei più alti incrementi percentuali di iscritti alle federazioni negli ultimi anni; deve parte della sua popolarità alla facilità di approccio. Ogni squadra è costituita da 2 giocatori. Il campo di gioco è un rettangolo sabbioso (la sabbia è riscaldata) di 16 X 8 metri diviso da una rete, senza linea centrale né linea d'attacco.

A cura dell'Associazione MOVE TORINO SSD

Corso Beach-volley:

Turno 1: lunedì martedì mercoledì e giovedì 9,00-10,30 e venerdì 9,00-11,00: 30 partecipanti

Turno 2: lunedì martedì mercoledì e giovedì 10,30-12,00 e venerdì 11,00-13,00: 30 partecipanti

- n. partecipanti: 60 Allievi delle Classi 1°, 2°, 3°, 4° e 5°
- luogo di svolgimento attività: motovelodromo Fausto Coppi, Corso Casale 144, Torino

**WORKOUT SU SABBIA** - La superficie instabile della sabbia costringe i muscoli a lavorare di più, con un maggiore coinvolgimento di gambe, glutei, polpacci e piedi. Si rafforzare in profondità la muscolatura. L'instabilità della sabbia stimola la propriocezione e favorisce un maggiore controllo del corpo, migliorando equilibrio e coordinazione. L'instabilità richiede una maggiore attenzione durante ogni movimento, aiutando a sviluppare concentrazione e consapevolezza corporea.

- Turno 1: lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì 9,00-10,30: 20 partecipanti
- Turno 2: lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì 10,30-12,00: 20 partecipanti
- luogo di svolgimento attività: motovelodromo Fausto Coppi, Corso Casale 144, Torino

**DISCIPLINE AEREE** - Imparare ad utilizzare attrezzi come tessuto e cerchio in maniera sicura ed efficace. Offrire un'esperienza unica che unisce sport e arte per stimolare la creatività e la passione. Apprendere modalità artistiche e sportive che favoriscono l'espressione personale attraverso il movimento. Migliorare le capacità fisiche necessarie per padroneggiare le tecniche aeree. Rafforzare l'autostima e il controllo del proprio corpo attraverso l'acquisizione di nuove abilità.

- Turno 1: lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì 9,30-11,30: 16 partecipanti
- Turno 2: lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì 11,00-12,30: 16 partecipanti
- luogo di svolgimento attività: motovelodromo Fausto Coppi, Corso Casale 144, Torino

**LABORATORIO DI ARTI CIRCensi** - Laboratorio di arti circensi: acrobatica (posizioni statiche individuali, piramidi umane, acroportè), equilibrio (pedalò, rulli, monociclo, trampoli, sfera) e giocoleria con gli attrezzi da lancio (palline, fazzoletti, clave, diablo, flower stick).

A cura dell'Associazione Jaqulé.

Orario 1° turno 9:00 -11:00

Ritrovo ore 8:45 Palestra grande – 25 partecipanti

Orario 2° turno 11:00-13:00

Ritrovo ore 10: 45 Palestra grande – 25 partecipanti

**SCI** - Soggiorno sulla neve a Bardonecchia di 3 giorni (2 notti).

A cura di COLOMION TRAVEL srl

Arrivo mercoledì 28 gennaio e partenza venerdì 30 gennaio 2026. Pacchetto SCI ALPINO €350 all'incirca a persona comprensivo di:

- viaggio A/R in treno;
- skipass 3 giorni;
- 4 ore di lezione collettiva al giorno per i principianti e 5 ore per intermedi e avanzati, a cura delle scuole sci Bardonecchia, Nord-Ovest e Liberi tutti;
- 2 notti presso Hotel La Betulla in camere multiple, in trattamento di pensione completa (pranzo sulle piste) dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo;
- pagamento: Versamento della quota di partecipazione tramite PagoPa, secondo le istruzioni che verranno fornite successivamente;
- i partecipanti si troveranno alla stazione di Torino Porta Nuova all'ora stabilita con tutto l'occorrente per l'attività sportiva e il pranzo al sacco per la prima giornata;
- si ricorda che il casco è obbligatorio per tutti (anche maggiorenni!). Se si volesse affittare l'attrezzatura in loco, i costi per il soggiorno di 3 giorni di attività sono 10 Euro per il casco e 35 Euro per sci e scarponi.

n. partecipanti: 45 Allievi delle Classi 3°, 4° e 5°

Per gli studenti che partecipano al soggiorno sulla neve sono previste obbligatoriamente due attività culturali nei giorni di lunedì 26 e martedì 27

Lunedì 26 – MUSEO DEL RISPARMIO, via San Francesco d'Assisi 8/A – ore 9:30

Martedì 27 - Museo MAO – ore 10:30 mostra di Chiharu Shiota.

## **CICLO DI 5 CONFERENZE IN AULA MAGNA**

Le Conferenze si svolgeranno da lunedì 26/1/2026 a venerdì 30/01/2026 presso L'Aula Magna del Liceo Scientifico “A. VOLTA”, dalle ore 9:00 alle ore 11:00. Le conferenze si articolieranno in una parte espositiva a cura del/dei relatore/i e in un successivo dibattito con i partecipanti.

Lunedì 26/01/2026

**TITOLO:** **Viaggio tra le istituzioni europee** a cura degli allievi del Liceo Volta delle classi 5A-5C, 5B-5Bs

Martedì 27/01/2026

**TITOLO:** Performance sul tema **"La Shoah e la memoria umana"**. Lettura di testi, esecuzioni di brani musicali e visione di brevi filmati a cura degli studenti e dei docenti del Liceo.

Mercoledì 28/01/2026

**RELATORI:** dott. Gianluca Robaldo e dott.ssa Aurora Filicetti (genitori di allievi della scuola magistrati presso la Procura di Torino).

**TITOLO:** **Separazione delle carriere e conseguenti modifiche costituzionali.**

Giovedì 29/01/2026

**RELATRICE:** La dott.ssa Mariagrazia Cavallo, avvocata impegnata nella difesa dai soprusi contro le donne, parlerà sul tema: **Quando il rispetto manca: un problema culturale, una responsabilità collettiva.**

Venerdì 30/01/2026

**RELATORE:** dott. Massimo Giusti – ex-Direttore della struttura complessiva di medicina interna. ASL Città di Torino.

**TITOLO:** **La medicina tra arte e scienza: dal tempio di Asclepio al moderno Pronto Soccorso.**