

CLASSI QUINTE
MARTEDI' ORE 12:00-14.00
CLASSI: 5AS-5C-5DS

DATE	ARRAMPICATA	NUOTO	NUOTO	SCUOLA	SCUOLA
7-14-21-28 Ottobre 4 Novembre	DI FABRIZIO 5DS	-	-	FERRARI 5AS	BURLO 5C
11-18-25 Novembre 2 Dicembre	-	FERRARI 5AS	BURLO 5C	DI FABRIZIO 5DS	-
9-16 Dicembre 13-20 Gennaio 3 Febbraio	BURLO 5C	-	-	FERRARI 5AS	DI FABRIZIO 5DS
10-24 Febbraio 3-10 Marzo	-	DI FABRIZIO 5DS	FERRARI 5AS	BURLO 5C	-
17-24-31 Marzo 14 – 21 - 28 Aprile	FERRARI 5AS	-	-	DI FABRIZIO 5DS	BURLO 5C
5-12-19-26 Maggio	-	BURLO 5C	DI FABRIZIO 5DS	FERRARI 5AS	-

CLASSI QUINTE
GIOVEDI' ORE 12:00-14.00
CLASSI: 5A-5B-5D

DATE	ARRAMPICATA	NUOTO	NUOTO	SCUOLA	SCUOLA
9-16-23-30 Ottobre 6 Novembre	DI FABRIZIO 5D	-	-	FERRARI 5A	BURLO 5B
13-20-27 Novembre 4-11 Dicembre	-	FERRARI 5A	BURLO 5B	DI FABRIZIO 5D	-
18 Dicembre 8-15-22 Gennaio 5-12 Febbraio	FERRARI 5A	-	-	BURLO 5B	DI FABRIZIO 5D
19-26 Febbraio 5-12 Marzo	-	DI FABRIZIO 5D	BURLO 5B	FERRARI 5A	-
19-26 Marzo 9-16-23 Aprile	BURLO 5B	-	-	DI FABRIZIO 5D	FERRARI 5A
30 Aprile 7-14-21-28 Maggio	-	FERRARI 5A	DI FABRIZIO 5D	BURLO 5B	-



CITTA' DI TORINO
Servizio Prevenzione e Protezione

Circoscrizione 5

NORME DI COMPORTAMENTO DA ADOTTARE IN SITUAZIONE DI EMERGENZA

In caso di **EMERGENZA**, poiché il panico può causare danni molto maggiori di quelli realmente in essere, **MANTENERE LA CALMA**

Non essendo presente in sede personale circoscrizionale la pianificazione dell'emergenza e la gestione della stessa è demandata alle persone presenti in quel momento all'interno dell'edificio e/o agli Enti Esterni di Pronto Intervento pertanto:

1) Tutti gli utenti hanno l'obbligo di: segnalare tempestivamente qualunque situazione di EMERGENZA (probabile o sicuro pericolo) (es. incendio, emergenza sanitaria ecc.)



- attivando, **in caso di incendio**, i dispositivi di allarme se presenti



- chiamando gli Enti di Soccorso esterni

Numero Unico di Emergenza	112
Centrale Operativa Polizia Municipale h24	011-0111

**intervenire nei casi ritenuti di minima entità per
contenere e/o eliminare la causa dell'Emergenza**



- estinguendo l'eventuale principio di incendio



- prestando i primi soccorsi ad eventuali infortunati

2) Comportamento che TUTTI devono tenere in caso di Emergenza incendio



- Individuare i percorsi di esodo e/o le uscite di sicurezza
- Sfollare la sede raggiungendo un luogo sicuro all'esterno

PROCEDURE DI SFOLLAMENTO

Alla emanazione dell'ordine di evacuazione procedere come sotto indicato

- 1) **Mantenere la calma**
- 2) Spegnete apparecchiature ed impianti elettrici presenti nel vostro locale
- 3) Non perdetevi tempo a raccogliere gli effetti personali
- 4) Se il locale costituisce compartimento antincendio (archivio, deposito ecc.) assicuratevi che tutte le porte REI e le finestre siano chiuse
- 5) Se all'interno dei locali da evacuare sono presenti persone in difficoltà, guidatele fino all'esterno senza generare ansia o panico
- 6) Se con voi si trovano persone con handicap accompagnatele fino all'uscita o segnalatene la presenza agli Enti Esterni di Soccorso
- 7) Nel caso in cui siate costretti ad attraversare un locale invaso dal fumo, camminate carponi vicino al pavimento utilizzando un fazzoletto a protezione delle vie respiratorie
- 8) Per l'evacuazione dei locali seguite i percorsi individuati sulla cartellonistica di sicurezza
- 9) **Non utilizzare gli ascensori** (*se presenti*) 
- 10) Percorrere le vie di esodo **SENZA CORRERE** o **interferire con il flusso**
- 11) Giunti all'esterno raggiungete il punto di raccolta indicato a voi più vicino

PRESCRIZIONI DI ESERCIZIO

- Mantenere sempre sgombre da ostacoli le uscite di sicurezza e i percorsi di esodo
- NON modificare - manomettere gli impianti: particolarmente l'impianto elettrico
- Mantenere sempre sgombre da ostacoli le uscite di sicurezza ed i percorsi di esodo
- Il materiale di risulta deve essere depositato negli appositi contenitori
- Non modificare i dispositivi di sicurezza previsti
- I mezzi antincendio sia fissi che mobili (estintori, idranti...) non devono essere rimossi e devono rimanere visibili e facilmente accessibili
- Mantenere chiuse le porte di compartimentazione (se presenti)
- Non detenere fonti di innesco (fornelli, piastre elettriche ecc.)
- Al termine delle attività il locale deve essere messo in sicurezza e, ove possibile, disalimentare gli impianti elettrici
- L'assegnatario deve farsi carico del materiale di Pronto Soccorso



SI RICORDA CHE VIGE IL DIVIETO DI FUMO