



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 20256

CLASSE 4D

Docente: Di Fabrizio Angela

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, composta da 16 alunni, di cui 5 maschi e 11 femmine, si è dimostrata educata, partecipe, collaborativa e ben disposta al dialogo educativo.

Tutti gli studenti hanno manifestato interesse per l'attività svolta, contribuendo a creare un clima positivo di rispetto e collaborazione reciproca, sia nei confronti della docente che tra pari.

A conclusione dell'anno scolastico, si è riscontrato un buon grado di maturità.

Gli obiettivi raggiunti sono più che soddisfacenti.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.° 58 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali:

- forza: esercizi di potenziamento
- resistenza: corsa
- velocità: scatti di velocità con cambi di direzione
- mobilità articolare: esercizi di allungamento

Test per la valutazione delle capacità motorie:

- coordinazione: funicella e circuito di destrezza
- forza arti inferiori: Sargent test
- capacità aerobica, velocità: test navetta
- forza e resistenza muscoli: test addominali

Andature dell'atletica leggera.

Giochi di movimento presportivi:

- Schiaccia 5

Giochi di squadra:

- Pallavolo
- Tennis da tavolo
- Calcio

Teoria:

- Atletica leggera

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

- Progetto woof in a back pack

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3. Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Test motori e valutazioni orali per alunni con esonero.

Frequenza delle verifiche:

Mensile

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	x	

Torino, 06/06/26

Il Docente
Angela Di Fabrizio