



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 3D

Docente: Di Fabrizio Angela

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, composta da 28 alunni (10 maschi e 18 femmine) e derivante dell'unione di tre gruppi classe, ha mostrato costante attenzione, interesse e partecipazione alle attività proposte. Si rileva soltanto un ristretto gruppo di studentesse meno coinvolto e motivato.

L'atteggiamento generale è sempre stato cortese e corretto, sia nei confronti della docente sia dei compagni. Tuttavia, sebbene si riscontri una buona attitudine alla collaborazione, il gruppo non appare ancora del tutto coeso.

La frequenza è risultata regolare e il giudizio complessivo, formulato sulla base dei test effettuati e dell'impegno dimostrato, è da considerarsi soddisfacente.

Sotto il profilo degli apprendimenti, la maggior parte degli alunni ha conseguito risultati più che soddisfacenti, mentre una minoranza ha palesato qualche difficoltà, riuscendo comunque a raggiungere gli obiettivi minimi previsti.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°48 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali:

- forza: esercizi di potenziamento da terra
- resistenza: corsa
- velocità: scatti di velocità con cambi di direzione
- mobilità articolare: esercizi di allungamento

Test per la valutazione delle capacità motorie:

- coordinazione: funicella e circuito di destrezza
- forza arti inferiori: Sargent test
- capacità aerobica, velocità: test navetta
- forza e resistenza muscoli: test addominali

Andature dell'atletica leggera.

Giochi di movimento presportivi:

- Schiaccia 5
- Palla prigioniera

Giochi di squadra:

- Pallavolo: palleggio, bagher, battuta e arbitraggio
- Basket a 3

- Calcio a 5
- Tennis da tavolo
- Pickeball con istruttore esterno

Teoria:

- Capacità condizionali e coordinative

5. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3. Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Test motori e valutazioni orali per alunni con esonero.

Frequenza delle verifiche:

Mensile

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	x	

Torino, 06/06/26

Il Docente
Angela Di Fabrizio