



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 1D

Docente: Angela Di Fabrizio

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, composta da 23 alunni, di cui 7 maschi e 16 femmine, risulta essere educata, partecipe e collaborativa, anche se un po' rumorosa.

Tutti gli studenti hanno dimostrato interesse per l'attività svolta creando un clima positivo, di rispetto e collaborazione, sia nei confronti della docente che verso i compagni, dimostrando alla fine dell'anno un buon percorso di crescita personale e di gruppo.

Sono emersi diversi gradi di conoscenze, competenze e capacità, ma gli obiettivi minimi prefissati sono stati raggiunti da tutto il gruppo classe.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°59 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

4. PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali:

- forza: esercizi di potenziamento da terra
- resistenza: corsa
- velocità: scatti di velocità con cambio di direzione
- mobilità articolare: esercizi di allungamento

Test per la valutazione delle capacità motorie:

- coordinazione: funicella
- forza arti inferiori: Sargent test
- capacità aerobica, velocità: test navetta

Test di abilità tecnica e fondamentali sportivi:

- pallavolo: test sulla battuta dal basso
- basket: test di tiro a canestro

Andature dell'atletica leggera.

Giochi di movimento presportivi:

- Schiaccia 5
- Palla prigioniera

Giochi di squadra:

- Pallavolo: fondamentali individuali: palleggio, bagher, battuta dal basso e arbitraggio
- Basket: fondamentali individuali: palleggio, passaggio e tiro
- Calcio a 5
- Calcio-tennis

- Tennis da tavolo

Teoria:

- Terminologia dei movimenti
- Sistema scheletrico e articolazioni
- Regolamento pallavolo
- Primo soccorso

Visione film di carattere sportivo/educativo:

- Le riserve

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

Giornata nel verde al Campus Salgari

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Test motori e verifiche orali per alunni con esonero.

Frequenza delle verifiche: mensile

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	x	

Torino, 06/06/26

Il Docente
Angela Di Fabrizio