



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE IVA

Docente: Prof.ssa Ferrari Michela

Disciplina: Scienze Motorie

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe ha partecipato con puntualità e attenzione alle attività proposte durante l'anno scolastico. Le lezioni di calcio sono state gestite dagli alunni in Peer education ed hanno visto alcuni di loro programmare l'attività con la docente.

Tutto ciò è risultato molto piacevole e motivante per la classe.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.° 48 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

TRIMESTRE:

- Potenziamento motorio
- CALCIO
- VOLLEY: palleggio, bagher, battuta dall'alto ed esercizi di preparazione alla schiacciata
- TENNIS TAVOLO: Torneo
- Elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento

PENTAMESTRE:

- BASKET: Il dai e vai, il regolamento e l'arbitraggio. Test di valutazione.
- Elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento
- PADDLE: le regole e il gioco
- Approfondimento Obiettivo sul Benessere (Cenni di educazione Alimentare , dipendenze, importanza attività motoria)
- Organizzazione di un allenamento

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Pratiche attraverso test motori

Frequenza delle verifiche: Mensile o poco più

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

| TIPOLOGIE | Scelta | Eventuali note |
|---|--------|----------------|
| recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari | X | |
| | | |
| | | |
| | | |

Torino, 09/06/2026

La Docente
Michela Ferrari