



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE IIIA

Docente: Prof.ssa Ferrari Michela

Disciplina: Scienze Motorie

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe ha creato una buona relazione con l'insegnante ed ha partecipato alle lezioni in modo costruttivo, dimostrando alla fine dell'anno scolastico di aver fatto un buon percorso di crescita sia personale che di gruppo.

Anche per quanto riguarda il lavoro di gruppo gli alunni hanno dimostrato di essere in grado di saper creare, seppur con qualche difficoltà, quello "spirito di squadra" utile non solo nelle attività di palestra ma anche in quelle di classe.

Le capacità motorie di base sono risultate abbastanza buone per la maggior parte di loro.

La programmazione perciò è stata svolta interamente.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°. 48 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta: completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

TRIMESTRE	• Potenziamento motorio • PADDLE: i fondamentali, gioco e torneo finale su campo • VOLLEY: palleggio, bagher, battuta dall'alto • TENNIS TAVOLO: Torneo • Primi elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento
PENTAMESTRE	• BASKET: Il dai e vai, il regolamento e l'arbitraggio. • Primi elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento • VOLLEY: Es preparatori per la schiacciata, battute dall'alto • Progressioni a corpo libero e alla spalliera

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3. Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Teoriche e pratiche attraverso test motori

Frequenza delle verifiche: mensile o poco più

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	X	

Torino, 09/06/2026

La Docente
Michela Ferrari