



**LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"**

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

*E-mail:* tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

*Sito web:* liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



**RELAZIONE FINALE**

**a. s. 2025 – 2026**

**CLASSE IIA**

**Docente: Prof.ssa Ferrari Michela**

**Disciplina: SCIENZE MOTORIE**

## 1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, durante l'anno scolastico, ha collaborato ed ha messo in luce un discreto livello di preparazione.

Gli alunni hanno partecipato in modo discontinuo alle lezioni ed hanno consolidato un discreto spirito di gruppo anche attraverso la "giornata blu", svoltasi presso il lago di Avigliana, dove hanno potuto sperimentare spirito di iniziativa mettendosi talvolta in gioco su attività sportive inusuali. Le capacità motorie di base sono abbastanza buone per la maggior parte di loro. La classe ha creato una buona relazione con l'insegnante ed ha partecipato alle lezioni non sempre in modo costruttivo, dimostrando alla fine dell'anno scolastico di aver fatto un discreto percorso di crescita sia personale che di gruppo. La programmazione è stata svolta interamente.

## 2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.º. 46 su n.º66 previste

## 3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

## 4. PROGRAMMA SVOLTO

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TRIMESTRE   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Potenziamento Schemi motori di base.</li><li>• Lavori a circuito ed intervallati.</li><li>• Giochi Sportivi: HITBALL</li><li>• Pallavolo: palleggio, bagher, battuta.</li><li>• Lavoro sulla resistenza e Test di Cooper</li><li>• Tennis tavolo: impostazione del dritto e rovescio e della battuta.</li><li>• Primi elementi dell'Hata Yoga</li><li>• Fondamentali del rilassamento</li></ul>                                                        |
| PENTAMESTRE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Incremento attraverso lavori a circuito e intervallati delle capacità condizionali: Resistenza, Velocità e Forza.</li><li>• PALLAVOLO: impostazione della battuta dall'alto, palleggio, rotazione e prime partite con regole semplificate.</li><li>• BASKET: Passaggio e tiro prime partite tre contro tre con regole semplificate del minibasket.</li><li>• TENNIS TAVOLO: i fondamentali</li><li>• Primi elementi dell'Hata Yoga</li><li>•</li></ul> |

## 5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

Giornata blu: Sport acquatici presso il Lago di Avigliana (To).

## 6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Teoriche e pratiche attraverso test motori

Frequenza delle verifiche: mensile

## 7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

| TIPOLOGIE                                     | Scelta | Eventuali note |
|-----------------------------------------------|--------|----------------|
| recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari | X      |                |

Torino, 07/06/2026

La Docente  
Michela Ferrari