



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE IA

Docente: Prof.ssa Ferrari Michela

Disciplina: Scienze Motorie

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

Le regole per lo svolgimento delle lezioni di scienze motorie, condivise fin dall'inizio dell'anno, sono state rispettate dalla maggior parte degli allievi.

Fondamentale è stata la giornata di accoglienza presso il Campus Salgari, dove da subito i ragazzi hanno dovuto svolgere attività di gruppo, pur non conoscendosi ancora.

Le capacità motorie di base sono risultate abbastanza buone per la maggior parte di loro.

La classe ha dimostrato, fin dall'inizio dell'anno scolastico, un buon coinvolgimento rispetto alle attività svolte.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.° 63 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

TRIMESTRE	Conoscenza degli allievi, condivisione delle regole da seguire durante le ore di scienze motorie, lettura del regolamento di palestra e firma da parte delle famiglie. • Lavoro sulla resistenza e Test di Cooper (6 minuti). • Teoria: terminologia specifica della materia. • Capacità condizionali: la velocità con test a cronometro su un percorso creato con piccoli attrezzi; • Hitball la teoria del gioco e la pratica: la sbracciata. • Teoria: L'alimentazione, lavoro a piccoli gruppi. • Fondamentali del rilassamento
PENTAMESTRE	• Capacità coordinative: coordinazione, equilibrio, destrezza, con utilizzo di piccoli attrezzi e test con la funicella • Basket: palleggio, passaggio e tiro. • Volley: battuta di sicurezza, palleggio e bagher. • Lavoro sulla resistenza e Test di Cooper (12 minuti). • Teoria: La rotazione in campo nel volley. • Fondamentali del rilassamento

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

Giornata nel verde: Campus Salgari

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 4 Totali: 6

Tipologia delle verifiche: Teoriche e pratiche attraverso test motori

Frequenza delle verifiche: Mensile

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	X	

Torino, 05/06/2026

La Docente
Michela Ferrari