



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 3Ds

Docente: Angela Di Fabrizio

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, che ha registrato un calo delle unità nel corso dell'anno, passando da 22 a 18 alunni, di cui 17 maschi e 1 femmina, si è dimostrata complessivamente energica e vivace.

Sebbene nella prima parte dell'anno una componente del gruppo abbia evidenziato atteggiamenti immaturi, sfociati in condotte non sempre consone all'ambiente scolastico, la situazione è progressivamente migliorata, complice anche il ritiro di alcuni studenti. Si specifica, tuttavia, che non si sono mai verificati episodi di grave maleducazione nei confronti della docente o dei compagni. I risultati didattici conseguiti sono disomogenei, ma gli obiettivi minimi sono stati raggiunti da tutto il gruppo classe.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°42 su n.°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali:

- forza: esercizi di potenziamento da terra
- resistenza: corsa
- velocità: scatti di velocità con cambi di direzione
- mobilità articolare: esercizi di allungamento

Test per la valutazione delle capacità motorie:

- coordinazione: funicella e circuito di destrezza
- forza arti inferiori: Sargent test
- capacità aerobica, velocità: test navetta
- forza e resistenza muscoli: test addominali

Andature dell'atletica leggera.

Giochi di movimento presportivi:

- Schiaccia 5
- Palla prigioniera

Giochi di squadra:

- Pallavolo: palleggio, bagher, battuta e arbitraggio
- Basket a 3
- Calcio a 5
- Tennis da tavolo
- Pickeball con istruttore esterno

Teoria:

- Atletica leggera.
- Sistema muscolare

5. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Test motori e verifiche orali occasionali e per alunni con esonero.

Frequenza delle verifiche: mensile

6. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	x	

Torino, 06/06/26

Il Docente
Angela Di Fabrizio