



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



**RELAZIONE FINALE
E INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO**

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 2DS

Docente: Veronica Arato

Disciplina: Scienze motorie e sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

L'avvio dell'anno scolastico con la classe 2DS non è stato privo di ostacoli. Fin dai primi incontri in palestra è emerso con chiarezza che ci si trovava di fronte a un gruppo folto e poco omogeneo. Già a partire dalla seconda parte dell'anno, però, si è registrato un sensibile cambio di registro: le relazioni si sono fatte più distese, la gestione degli spazi e dei tempi è migliorata e il gruppo ha cominciato a lavorare in modo più ordinato e consapevole.

Dal punto di vista dell'adesione alle proposte didattiche, va rilevato che nessun alunno si è mai tirato indietro: l'intera classe ha preso parte alle attività motorie lungo tutto l'arco dell'anno, anche se con sfumature molto diverse tra un ragazzo e l'altro. C'è chi si è gettato nelle esercitazioni con slancio e determinazione, cercando sempre di migliorarsi e di dare il massimo; c'è chi invece ha risposto in modo più tiepido, senza però mai mancare all'appello o sottrarsi completamente all'impegno richiesto. Il tratto che più ha caratterizzato questo gruppo è senza dubbio la passione per lo sport: la palestra è stato fin da subito il loro terreno naturale. Rumorosi, irruenti, a volte difficili da contenere, gli studenti della 2DS hanno tuttavia mostrato riflessi pronti, buone doti fisiche e una trascinante voglia di muoversi e competere. Quella stessa energia che in certi momenti ha creato qualche grattacapo sul piano disciplinare si è rivelata, nelle situazioni giuste, una delle risorse più genuine del gruppo.

Durante l'anno è stato attivato un percorso di peer tutoring che ha visto protagonisti alcuni studenti, impegnati ad insegnare ai compagni gli sport da loro praticati esternamente alla scuola. Il confronto si è rivelato sorprendentemente efficace.

Tirando le somme, la 2DS è una classe che lascia un ricordo vivido: difficile da gestire in certi frangenti, ma autentica, vitale e profondamente legata all'attività fisica. L'anno si chiude con una valutazione sostanzialmente positiva sul piano didattico e motorio. I margini di miglioramento sul versante comportamentale restano ampi, e il lavoro di consolidamento delle regole dovrà necessariamente proseguire nel tempo; ma la materia prima è buona, e con il giusto accompagnamento questi ragazzi hanno tutte le carte in regola per crescere anche sotto questo profilo.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°50 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

a. È stata svolta: completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

Il programma di Scienze Motorie e Sportive previsto per la classe seconda è stato svolto integralmente, nel rispetto della programmazione dipartimentale e delle indicazioni nazionali. Le unità didattiche affrontate hanno compreso:

- Capacità motorie di base: sviluppo delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e coordinative (equilibrio, coordinazione oculo-manuale e spazio-temporale).
- Giochi sportivi: pallavolo, basket e calcetto, con introduzione alle regole fondamentali, ai gesti tecnici di base e alle dinamiche di gioco di squadra.
- Atletica leggera: corse, salti e lanci, con attenzione alla corretta esecuzione dei gesti atletici.
- Educazione alla salute e al benessere: nozioni di igiene sportiva, corretti stili di vita, prevenzione degli infortuni e postura.
- Peer tutoring: attività di supporto tra pari, con gli studenti più abili chiamati ad affiancare i compagni in difficoltà, favorendo collaborazione e inclusione.

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche 5

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Verifica scritta nel trimestre e altre 4 verifiche pratiche di cui 3 su test motori ed una di prova comune

Frequenza delle verifiche: Ogni due mesi

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari		
assegnazione compiti individualizzati		
potenziamento 15 ore		
Altro		

8. INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO

Praticare attività sportiva

Torino, 8/6/2026

Arato

Il Docente **Veronica**