



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 1Ds

Docente: Angela Di Fabrizio

Disciplina: Scienze Motorie e Sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La classe, composta da 27 alunni, di cui 17 maschi e 10 femmine, si presenta vivace e rumorosa.

Una parte della classe ha manifestato una grande immaturità che l'ha portata ad avere comportamenti non sempre corretti e poco adeguati al contesto scuola, ma nel complesso non si sono mai verificati episodi di maleducazione nei confronti della docente o dei compagni. Nel corso dell'anno si è riscontrato un miglioramento crescente.

I risultati didattici ottenuti sono eterogenei, ma gli obiettivi minimi sono stati raggiunti dal gruppo classe.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°62 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

4. PROGRAMMA SVOLTO

Esercizi per il miglioramento delle capacità condizionali:

- forza: esercizi di potenziamento da terra
- resistenza: corsa
- velocità: scatti di velocità con cambio di direzione
- mobilità articolare: esercizi di allungamento

Test per la valutazione delle capacità motorie:

- coordinazione: funicella
- forza arti inferiori: Sargent test
- capacità aerobica, velocità: test navetta

Test di abilità tecnica e fondamentali sportivi:

- pallavolo: test sulla battuta dal basso
- basket: test di tiro a canestro

Andature dell'atletica leggera.

Giochi di movimento presportivi:

- Schiaccia 5
- Palla prigioniera

Giochi di squadra:

- Pallavolo: fondamentali individuali: palleggio, bagher, battuta dal basso e arbitraggio
- Basket: fondamentali individuali: palleggio, passaggio e tiro
- Calcio a 5
- Calcio-tennis
- Tennis da tavolo

Teoria:

- Terminologia dei movimenti
- Sistema scheletrico e articolazioni
- Sistema muscolare
- Regolamento pallavolo

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

Giornata nel verde al Campus Salgari

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Test motori e verifiche orali occasionali e per alunni con esonero.

Frequenza delle verifiche: mensile

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	x	

Torino, 06/06/26

Il Docente
Angela Di Fabrizio