



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



**RELAZIONE FINALE
E INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO**

a. s. 2025 – 2026

CLASSE 3BS

Docente: Veronica Arato

Disciplina: Scienze motorie e sportive

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

La 3BS ha rappresentato, nel panorama delle classi seguite nel corso di questo anno scolastico, un esempio convincente di come un gruppo ben strutturato riesca a trasformare le lezioni di scienze motorie in un'esperienza genuinamente produttiva. Si tratta di una classe che ha saputo costruire nel tempo un'identità collettiva riconoscibile: i rapporti tra compagni sono apparsi solidi e rispettosi, le dinamiche interne funzionali al lavoro comune e il senso di appartenenza al gruppo percepibile fin dalle prime settimane. A distinguere ulteriormente questa sezione è stato il livello motorio particolarmente elevato espresso dalla grande maggioranza degli studenti: una dote non comune, che ha permesso di lavorare su contenuti tecnici di buona complessità e di alzare l'asticella delle proposte didattiche con risultati spesso superiori alle attese.

L'adesione alle attività proposte è stata, senza eccezioni, totale. Ogni studente ha preso parte alle lezioni con un atteggiamento responsabile e motivato, senza che si registrassero assenze strategiche, rifiuti o momenti di disimpegno. Ciò che ha colpito maggiormente, tuttavia, non è stato soltanto il dato quantitativo della presenza, ma la qualità con cui la classe ha affrontato ciascuna proposta: impegno autentico, voglia di cimentarsi anche con gli esercizi più impegnativi, disponibilità a mettersi in gioco senza timori. Per buona parte del gruppo, le competenze motorie già acquisite hanno reso possibile un apprendimento rapido e preciso, con esecuzioni tecniche di livello spesso apprezzabile. Anche gli studenti meno dotati sul piano atletico hanno saputo compensare con serietà e applicazione, contribuendo a mantenere alto il tono generale delle lezioni. Il risultato è stato un percorso didattico fluido, ricco e privo di intoppi, in cui il docente ha potuto lavorare con piena soddisfazione.

A chiusura dell'anno scolastico, il giudizio sulla 3BS non può che essere ampiamente positivo. Una classe ben assortita, piacevole da seguire, capace di rendere le ore di palestra uno spazio vivo e stimolante tanto per gli studenti quanto per il docente. Il programma è stato portato a termine nella sua interezza, le verifiche si sono svolte regolarmente e i risultati conseguiti rispecchiano il buon lavoro compiuto nel corso dell'anno. Se si dovesse individuare un tratto che più di altri ha definito questa classe, la risposta sarebbe la coerenza: coerenza nell'impegno, nelle relazioni, nel rispetto delle regole e nella voglia di fare. Qualità non sempre scontate, e per questo ancora più degne di nota.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.° 54 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

a. È stata svolta: completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

Il programma di Scienze Motorie e Sportive è stato sviluppato e completato integralmente nel corso dell'anno, in piena coerenza con quanto stabilito dalla programmazione dipartimentale. I contenuti affrontati hanno compreso:

- Capacità motorie di base: sviluppo delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità articolare) e coordinative (equilibrio, coordinazione oculo-manuale e spazio-temporale).
- Giochi sportivi: pallavolo, basket e calcetto, con introduzione alle regole fondamentali, ai gesti tecnici di base e alle dinamiche di gioco di squadra.
- Atletica leggera: corse, salti e lanci, con attenzione alla corretta esecuzione dei gesti atletici.
- Educazione alla salute e al benessere: nozioni di igiene sportiva, corretti stili di vita, prevenzione degli infortuni e postura.

5. ATTIVITA' INTERDISCIPLINARI SVOLTE

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche 5

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

5 verifiche pratiche di cui 3 su test motori ed una di prova comune

Frequenza delle verifiche: Ogni due mesi

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO

(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari		
assegnazione compiti individualizzati		
potenziamento 15 ore		
Altro		

8. INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO

Per gli studenti che praticano sport agonistico, si raccomanda di mantenere la continuità degli allenamenti e di dedicare cura al recupero fisico e alla prevenzione degli infortuni. Per tutti si consiglia di praticare attività motoria variata almeno un'ora al giorno, con particolare attenzione a mantenere viva la curiosità verso discipline nuove — così come si è fatto insieme in classe durante l'anno. L'invito, per chi non pratica sport in modo strutturato, è di approfittare dell'estate per trovare un'attività che dia soddisfazione e continuità.

INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO ALLIEVI AMMESSI ALLA CLASSE SUCCESSIVA
INDICAZIONI PER IL LAVORO ESTIVO ALLIEVI CON GIUDIZIO SOSPESO e/o eventuale
VOTO DI CONSIGLIO

Torino, 8/6/2026

Arato

Il Docente **Veronica**