



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: liceovolta.eu - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



RELAZIONE FINALE
a. s. 2025 – 2026

CLASSE 3AS

Docente: Prof.ssa Ferrari Michela

Disciplina: Scienze Motorie

1. SITUAZIONE FINALE DELLA CLASSE:

I ragazzi hanno svolto un Pcto di classe della durata di cinque giorni all'Isola d'Elba lavorando in modo interdisciplinare con materie quali: scienze motorie, italiano, storia e scienze.

Hanno dimostrato sempre, anche nelle lezioni in palestra durante l'anno scolastico di sapersi comportare in modo adeguato nelle diverse situazioni e di accogliere con entusiasmo e partecipazione tutte le attività proposte.

Per quanto riguarda il lavoro di gruppo gli alunni hanno dimostrato di possedere quello "spirito di squadra" che li ha aiutati non solo in palestra ma anche nelle attività svolte al di fuori.

Le capacità motorie di base sono buone per la maggior parte di loro, la programmazione perciò è stata svolta interamente.

La classe ha una buona e positiva relazione con l'insegnante ed ha partecipato alle lezioni in modo costruttivo, dimostrando alla fine dell'anno scolastico di aver fatto un buon percorso di crescita sia personale che di gruppo.

2. ORE DI LEZIONE EFFETTUATE:

n.°48 su n°66 previste

3. VALUTAZIONE SULLO SVOLGIMENTO DELLA PROGRAMMAZIONE:

È stata svolta completamente

4. PROGRAMMA SVOLTO

TRIMESTRE	• Potenziamiento motorio • PADDLE: i fondamentali, gioco e torneo finale su campo • VOLLEY: palleggio, bagher, battuta dall'alto • TENNIS TAVOLO: Torneo • Primi elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento
PENTAMESTRE	• BASKET: Il dai e vai, il regolamento e l'arbitraggio. Test di valutazione. • Primi elementi dell'Hata Yoga e delle tecniche di rilassamento • VOLLEY: Test preparatori per la schiacciata, 10 tiri sul tappeto, 10 battute dall'alto • Progressioni a corpo libero e alla spalliera • CALCIO: coordinazione oculo podale

6. OSSERVAZIONI SUL NUMERO, TIPOLOGIA E FREQUENZA DELLE VERIFICHE

Numero verifiche

Trimestre: 2 Pentamestre: 3 Totali: 5

Tipologia delle verifiche:

Le verifiche sono state di tipo pratico, attraverso test

Frequenza delle verifiche:

Cadenza mensile o poco più

7. ATTIVITA' DI RECUPERO EFFETTUATE NEL CORSO DELL'ANNO SCOLASTICO
(AGGIUNTIVE ALLA SETTIMANA PREVISTA DALL'ISTITUTO NEL MESE DI GENNAIO)

TIPOLOGIE	Scelta	Eventuali note
recupero <i>in itinere</i> in ore curricolari	X	

Torino, 09/06/2026

La Docente
Michela Ferrari